

# Empoderamento Feminino

**ACIMON** *Mulher*  
Câmara da Mulher  
Empreendedora  
de João Monlevade



FLÁVIA NÚBIA FOTOGRAFIA

Ao centro, a presidente da Acimon Mulher, Ercy Eduarda (de azul), ladeada por algumas das integrantes da Câmara da Mulher Empreendedora. Da esquerda para a direita: Flávia Núbia, Anliy Sargeant, Fernanda Caroline, Valéria Jacintho, Leila Pavan, Daniela Cançado, Lucrécia Ferrassi, Cristina Nascimento, Núbia Bueno, Elizete Vidal e Rosiléia Espíndola

## A força da mulher empreendedora em Monlevade

Diversas atividades marcam atuação da Acimon Mulher  
Páginas 4 e 5

Momento Mulher 2020 é o tema das comemorações  
Página 6

Suplemento especial que circula junto com a edição 2573



CÁSSIO BARROS EVANGELISTA

Iniciamos 2020 muito determinados, comprometidos e firmes com as propostas que foram estabelecidas pela nossa gestão, mirando numa entidade ainda mais sólida em todos os sentidos, com um modelo de gestão aprimorado, projetos de futuro e metas firmes a perseguir, sempre inovando e atentos aos anseios da classe empresarial e bem estar de nossa comunidade.

É notório o crescimento da Acimon ao longo dos anos. A entidade se modernizou tanto estru-

tural, como em seu modelo de gestão, com foco no desenvolvimento econômico e social de João Monlevade e região. E assim, nos tornamos referência dentro do movimento associativista mineiro!

Pensamos além, unimos forças com outras nove Associações Comerciais do Médio Piracicaba, e implementamos o Plano de Desenvolvimento Regional, onde exercitamos na essência o associativismo, e discutimos assuntos de grande relevância. E não poderia ser diferente, pois tenho plena convicção que o caminho do desenvolvimento econômico e social só se dá pelo associativismo e cooperação. Quando unimos forças, trabalhando com ética, responsabilidade e transparência, conseguimos atingir mais facilmente nossos objetivos, e os transformamos em resultados.

Dentre os projetos para este ano, gostaria de destacar a continuidade dos trabalhos do CPI0 - Comitê Permanente de Desenvolvimento Econômico e Social e da Acimon Mulher – Câmara da Mulher Empreendedora de João Monlevade, que foram im-

plementados por nossa gestão e vem cumprindo sua missão junto a esta entidade desenvolvimentista, realizando e planejando ações importantes em prol do empresariado e comunidade, se destacando pelos resultados alcançados.

Aproveito para parabenizar todas as mulheres, em especial às empreendedoras, enaltecendo aqui, o belíssimo trabalho desenvolvido pela Acimon Mulher em seu primeiro ano de existência. Sua criação foi um marco para a entidade e principalmente do empoderamento feminino local. Gratidão é a palavra de ordem.

A Acimon é, efetivamente, a “A Casa do Empreendedor Monlevadense”, por isso, é importante reforçar: Empresa Forte é Empresa Associada!

*“Aproveito para parabenizar todas as mulheres, em especial às empreendedoras”*



YÊDA FERNAL

Na atualidade, a equidade de gêneros transcende a esfera sócio-cultural. Fica cada vez mais evidente os benefícios que o protagonismo feminino pode trazer para o cenário econômico, mercado de trabalho e mundo financeiro. Segundo um levantamento do Fundo de População das Nações Unidas - UNFPA, agência de desenvolvimento internacional da ONU que trata de questões populacionais, uma maior participação das mulheres na eco-

## Presidente da Federaminas Mulher

### MULHERES DE ALTO IMPACTO PLANTAM SONHOS E COLHEM RESULTADOS BRILHANTES!

nomia incrementaria o PIB mundial em US\$ 28 trilhões até 2025. Este fato contribuiria muito para a erradicação da pobreza no âmbito global.

Segundo cálculos da McKinsey, uma maior participação da mulher no mercado de trabalho e em cargos diretivos pode injetar, para o Brasil, um incremento na ordem de US\$ 410 bilhões – o que seria equivalente à riqueza gerada pela região Nordeste.

Mais do que um tema moderno, a equidade de gêneros é fundamental para os avanços socioeconômicos. É nesta perspectiva que se insere o trabalho da Federaminas Mulher, no âmbito de Minas Gerais: valorização do empreendedorismo como a forma para proporcionar avanços na sociedade e as mulheres empreendedoras como canais para esta grande mudança.

A Federaminas Mulher é formada por um grupo de empreendedoras mineiras comprometidas com a união de forças em torno de interesses comuns, como o empoderamento feminino. Acre-

ditamos no grande poder transformador que a ação coletiva possui. Assim, temos conseguido mobilizar mulheres de diversos pontos do estado e criar câmaras da mulher, órgãos orbitais das associações empresariais. Com isso, alcançamos um alto grau de capilaridade em toda a extensão de Minas.

Uma destas Câmaras é a de João Monlevade que foi fundada há um ano e é integrada por mulheres empresárias, executivas e profissionais de todas as categorias abrangidas pela associação. Desta forma, tem fomentado o crescimento pessoal das mulheres, assim como a formação de lideranças e o desenvolvimento de competências empresariais. A proposta do grupo é, não só, salientar a capacidade feminina para gerenciar seus negócios e suas carreiras, mas proporcionar contextualização em um mundo no qual ocorrem mudanças vertiginosas a cada instante.



ERCY EDUARDA

Sou imensamente feliz por presidir a Câmara da Mulher Empreendedora de João Monlevade – “Acimon Mulher”. Sei que é grande a responsabilidade, mas maior é a vontade de realizar. Ao longo deste primeiro ano de atividades, realizamos várias ações, visando o empoderamento das empreendedoras monlevadenses. O nosso papel é bus-

## Presidente da Acimon Mulher

### É GRANDE A NOSSA RESPONSABILIDADE, MAS MAIOR É A VONTADE DE REALIZAR

car conhecimento e capacitação, educação e profissionalização da mulher. Estamos sempre em busca de aprendizado, integração e networking.

Nesta data importante, quando se comemora o Dia Internacional da Mulher, temos que enaltecer toda a força e coragem de nós mulheres. Que conquistemos poder, espaço e sucesso em todos os cenários que desejarmos. E, para isso, é muito importante que tenhamos foco, força e fé. Nós mulheres fazemos mil coisas ao mesmo tempo e, para colocar em prática nossas idéias e atividades do dia a dia, precisamos de foco em nossa vida. A força também é importante, ela move montanhas e está dentro de cada uma de nós. Temos que ter fé em nós mesmas. Acreditar em nosso potencial e que os nossos sonhos são possíveis. Mas para que isso aconteça, precisamos do foco e da força alinhados com a fé. Nosso

objetivo é que todas as mulheres se sintam felizes e sem culpa com suas escolhas.

Estamos trabalhando com muita dedicação e amor. Mas é importantíssima a participação e o envolvimento de cada empreendedora para obtermos sucesso nessas ações. Conto com as empreendedoras de João Monlevade para que, juntas, possamos trabalhar ações que possibilitem o desenvolvimento da classe empresarial monlevadense, e trazer mais qualidade de vida para nosso município, fazendo dele um lugar melhor para se viver. Unidas, estamos conquistando nossos objetivos.

*“É importantíssima a participação e o envolvimento de cada empreendedora para obtermos sucesso nessas ações”*

# ACIMON Mulher

Câmara da Mulher Empreendedora de João Monlevade

A CÂMARA DA MULHER EMPREENDEDORA – ACIMON MULHER – foi fundada em setembro de 2018 e faz parte da Associação Comercial, Industrial e Prestação de Serviços de João Monlevade – Acimon.

Sem fins lucrativos, a Câmara representa a mulher empreendedora nos diversos segmentos sociais, econômicos e empresariais do município, além de desenvolver a conscientização da responsabilidade pelo processo econômico, cultural, político e social. Também faz parte de suas prioridades buscar o aprimoramento na relação Capital x Trabalho, passando pela necessidade de se discutir o papel da mulher na sociedade, ao enfatizar e promover o empoderamento feminino.

“Para chegarmos aqui, foi necessário muito empenho e vontade de construir algo novo para a Acimon e para Monlevade. Cada integrante é parte importante desta nova história que juntas iremos construir”, afirmou a presidente da Acimon Mulher, Ercy Eduarda, durante cerimônia de posse ocorrida em 7 de novembro de 2018.

Antes da implantação da Acimon Mulher, as integrantes participaram de palestras e capacitações; formaram uma comissão de trabalho; e estiveram presentes no 2º Fórum Estadual das Mulheres Empreendedoras (Feme), realizado pela Federação das Associações Comerciais de Minas Gerais - Federaminas Mulher, em Coronel Fabriciano. Outras ações importantes foram visitas e participação em reunião e palestra na Acita Mulher, em Itabira, entidade na qual se espelharam e buscaram apoio para implantação da Acimon Mulher na cidade. Essas atividades foram primordiais para a criação e sucesso alcançado pela Câmara da Acimon.

## Conheça a história da Acimon Mulher



Desde a sua fundação, diversas foram as reuniões e ações realizadas pela Acimon Mulher

### MISSÃO

Mobilizar mulheres empreendedoras, líderes e de destaque, incentivando as mesmas ao desenvolvimento e aprimoramento profissional e pessoal, com ênfase no empoderamento feminino.

### VISÃO

Consolidar-se como uma câmara de referência na região, pela formação de mulheres empreendedoras, líderes no mercado em que atuam, através de constante capacitação profissional.

## Os objetivos da Acimon Mulher são:

- Unir forças para que as mulheres possam ter iguais oportunidades e condições no mercado, valorizando seu potencial.
- Discutir temas voltados à mulher, para fortalecer a autoconfiança, coragem e determinação.
- Buscar e proporcionar a capacitação, educação e profissionalização da mulher, estimulando o crescimento pessoal.
- Dar maior visibilidade a histórias de sucesso de empreendedoras, para que sirvam de exemplo a pessoas que desejam abrir um negócio e tornar-se empreendedoras.
- Proteger e representar os direitos e interesses das mulheres, oportunizando o desenvolvimento de lideranças.
- Disseminar o ideal empreendedor entre as mulheres, difundindo e promovendo o associativismo.

## Diretoria



Ercy Eduarda  
Presidente



Rosiléia Espíndola  
Vice-Presidente



Ângela Soares  
Tesoureira

## Conselheiras



Elizete Vidal



Leila Pavan



Sheila Couto



Lizzi Barcelos



Maria Aparecida Torres



Valdete Firmino



Yolanda Coelho

## Conselheira da Acimon Mulher é eleita primeira Empresária do Ano e Mulher Além das Gerais

A Acimon Mulher já se destaca, tendo uma conselheira como a primeira Empresária do Ano de João Monlevade, além de ser homenageada como Mulher Além das Gerais. A empresária Elizete Vidal foi eleita, em 2019, como Empresária do Ano e Mulher Além das Gerais, homenagens da entidade local junto com a Federaminas e Federaminas Mulher. Comitativa formada por diretores da Acimon, além de convidados,

estiveram em outubro em Araxá, no Triângulo Mineiro, para a solenidade de premiação da empresária monlevadense. O nome de Elizete foi uma escolha da Acimon em reconhecimento ao trabalho de destaque que ela realiza em Monlevade e região. Na oportunidade, Cássio Barros, presidente da Acimon, disse da alegria de liderar a oportunidade de a entidade eleger a primeira mulher Empresária do Ano da sua história.



Em dezembro, Elizete foi novamente homenageada, desta vez na 19ª edição do Destaque Acimon, tradicional evento empresarial da cidade

# Diversas atividades marcam atuação da Acimon Mulher

Desde a sua fundação, a Câmara da Mulher Empreendedora – Acimon Mulher tem realizado diversas atividades, buscando fortalecer o movimento associativista e angariar novas adesões de empresárias. “Precisamos que estas mulheres empoderadas e empreendedoras se unam a nós, para que consigamos trabalhar em projetos que beneficiem a nossa classe”, explica a presidente Ercy Eduarda. Interessadas em tornar-se membro da Acimon Mulher podem solicitar a ficha de inscrição na Acimon ou através do telefone 3851-6056.

## Mural com grafite na Atlimarjom



A Câmara da Mulher foi a responsável pelo projeto de revitalização do muro da Atlimarjom, trazendo beleza e alegria ao local

Contribuindo com o projeto artístico social de revitalização da Atlimarjom, a Acimon Mulher elaborou um plano de ação para execução do mural da entidade com grafite. O projeto é parte de outro maior desenvolvido pelo Comitê de Desenvolvimento da Acimon – CP10, por meio da câmara técnica Programa de Inovação. O convite para que a Câmara da Mulher assumisse o projeto do mural,

feito pela coordenadora do ICEA da Ufop, Anliy Sargeant, foi bem recebido por todas as integrantes. “Foi muito inspiradora a proposta e abraçamos na hora, sabendo que um muro grafitado não somente embelezaria o local que recebe os resíduos destinados à reciclagem, mas valorizaria ainda mais o trabalho dos cooperados da Atlimarjom em busca da sustentabilidade

na cidade”, conta Ercy Eduarda. O artista plástico e grafiteiro, Ricardo Pantera, aceitou o convite e executou sua obra no mural. Pantera também é conceituado tatuador e agradeceu a oportunidade de mostrar sua arte. O novo muro foi apresentado à comunidade em maio de 2019, como parte das ações do projeto Viva Monlevade.

## Cozinha Show

Com muita interação e alegria, a Acimon Mulher, Acimon e seus parceiros promoveram, no mês de julho, como parte integrante da programação do Festival de Inverno da Ufop de Ouro Preto, Mariana e João Monlevade, o “Cozinha Show”. Elo-

giado, prestigiado e concorrido, o evento contou, em sua primeira edição, com as chefes práticas Gabriela Miranda (da Viva Leve) e Carol Barros. Os pratos preparados na hora para o público convidado foram Canelone de abobrinha com ricota

e frango (Low Carb) e Canelone de abobrinha com ricota e espinafre (Low Carb Vegetariano), da Gabriela da Viva Leve. E bolo de brigadeiro (Low Carb), da Carol Barros. Encerrando o evento, as chefs Ana (Nomad) e Elizete Vidal (Buffet

Barenze) apresentaram pratos deliciosos para os convidados. Entrada: Toucinho de barriga ao molho de abacaxi e pimenta biquinho da Chef Ana do Nomad. Prato principal: Paella Mineira da Chef Elizete do Buffet Barenze.



Ótimos pratos foram apresentados durante o evento por Gabriela Miranda e Carol Barros, Elizete Vidal e Ana

## Semana Global de Empreendedorismo

Outra ação de destaque e que teve participação efetiva da Acimon Mulher foi a “Semana Global de Empreendedorismo de João Monlevade”, que aconteceu no mês de novembro. Foi realizado o Painel Inspiração que contou com a participação de Elizete Vidal, proprietária do Buffet Barenze, e conselheira da Câmara da Mulher. Ela abordou sua história de superação e sucesso profissional, destacando o crescimento do buffet que hoje está entre os maiores do interior de Minas Gerais.



As empreendedoras Léia Espíndola e Elizete Vidal, que integram a Acimon Mulher, participaram do Painel Inspiração. Também na foto, o tenente porta voz do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, Pedro Aihara

A vice-presidente da Acimon Mulher, Léia Espíndola, proprietária do Centro Educacional Pedacinho do Céu, também participou do painel, relatando o sucesso da escola infantil criada por ela. Outro palestran-

te foi o tenente porta voz do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, Pedro Aihara, responsável pelas atualizações sobre o rompimento da barragem de Brumadinho.

Também fez parte da Semana, o “Seminário

de Inovação e Empreendedorismo”, com Renato Mendes, executivo da Netshoes e autor do livro “Mude ou Morra”, e Pedro Salomão, fundador da Rádio Ibiza e autor do best-seller “Empreendendo Felicidade”.

## Visita da presidente da Federaminas Mulher



Auditério da Acimon ficou lotado para receber a presidente da Federaminas Mulher, Yêda Fernal

Em fevereiro de 2019, a Acimon Mulher promoveu um Café Empresarial com a presença da presidente da Federaminas Mulher, Yêda Fernal. O evento ocorreu no auditório da Acimon e contou com a presença de várias empreendedoras e empresárias de João Monlevade e região. Na ocasião, Yêda ministrou a palestra “Quem é esta Mulher do século XXI”, abordando os diversos aspectos da atuação da mulher na sociedade ao longo das décadas passadas.

Em sua fala, Yêda fez questão de mostrar a evolução da mulher para contrapor o seu papel multifacetário na atualidade e suas expectativas em relação ao trabalho, família e cultura. “Hoje podemos ser quem desejamos ser. O importante é fazermos o que gostamos”, afirmou. Ela também motivou as empresárias a refletirem sobre a sua responsabilidade no desempenho da economia e na evolução do marketing direcionado ao público feminino.

## “Pequenas mudanças, grandes resultados”



Bastante prestigiada a palestra proferida pelo nutricionista Alan Corrêa

Outra atividade realizada no mês de fevereiro foi a palestra “Pequenas mudanças, grandes resultados”, com o nutricionista Alan Corrêa. A atividade ocorreu em parceria com o grupo Juntas Somos Mais Fortes, no auditório da Acimon.

## Fórum Estadual das Mulheres Empreendedoras – Feme

A Acimom Mulher participou, em agosto, da terceira edição do Fórum Estadual das Mulheres Empreendedoras (Feme), em Ouro Preto. Estiveram presentes a presidente da Acimom Mulher, Ercy Eduarda, a vice-presidente Rosiléia Espíndola, além de outras integrantes da Câmara. A organização informou que 250 mulheres empreendedoras de Minas Gerais prestigiaram o evento, destacando a força da classe empresarial feminina a partir de uma perspectiva inovadora, ao se fazer networking e parceria entre as associações comerciais e mulheres empresárias em todo estado.

Em seu discurso de abertura, a presidente da Federa-

minas Mulher, Yêda Fernal, enfatizou que a mulher deve entender que está em suas mãos o caminho para a transformação. E que o momento é de união e respeito. “Vamos deixar de pensarmos em gênero e nos olharmos como seres humanos que somos”, pediu.

A apresentação do evento ficou por conta da presidente da Central Única de Favelas (Cufa), Marciele Delduque, que citou a expressividade do atual cenário, onde o empreendedorismo feminino se destaca. Marciele falou sobre o envolvimento de diversos setores da sociedade para uma noção mais abrangente da força feminina. “Em um cenário onde as mulheres são a maioria da população e a maioria do em-



Elizete Vidal, Ercy Eduarda, Léia Espíndola, Yêda Fernal (Federaminas Mulher) e Fernanda Caroline durante o Fórum Estadual das Mulheres Empreendedoras (Feme), em Ouro Preto

presariado, transformar estes números em ações é o grande desafio”, encorajou ela. Palestras, Giro de Negócios e lançamento de livros também marcaram o evento.

Para as integrantes da Aci-

mon Mulher, participar do Feme é sempre uma oportunidade de se inspirar com mulheres fortes e desafiadoras. “Foi inspirador. Ouvir mulheres dinâmicas e empreendedoras é um aprendizado

constante para a construção da nossa vida também”, conta a presidente da Acimom Mulher, Ercy Eduarda. A quarta edição do Feme está prevista para agosto de 2020, em Pouso Alegre, no sul de Minas.

## Prevenção ao Câncer de Mama tem atenção especial na agenda da entidade

A Acimom Mulher promoveu, durante todo o mês de outubro de 2019, diversos eventos que marcaram o Outubro Rosa, uma campanha internacional de conscientização e prevenção do câncer de mama, surgida na década de 1990, e que hoje faz parte do calendário nacional.

Abrindo a programação, a idealizadora do projeto “A Vida é Bela”, Nádia Bueno, ministrou a palestra “A vida é bela apesar de...”, mostrando como sua vida foi transformada a partir do diagnóstico de câncer de mama em 2016. “Quando recebi o diagnóstico, por um instante vivi o pânico, onde os pensamentos ruins me dominaram. Depois, com mais calma, resolvi me fortalecer e encarei cada fase do tratamento como uma batalha, onde eu tinha a certeza da minha vitória. A fé, o apoio da minha família e dos meus amigos foram essenciais para que eu



Fotógrafa Flávia Núbia em pose com mulheres que vivenciam o tratamento contra o câncer

passasse por tudo, com mais leveza e tranquilidade”, disse.

Com o seu projeto, Nádia atualmente possui uma rede voluntária de pessoas que se dedicam a levar informação, acolhimento e doação de perucas para

as mulheres que estão passando pelo tratamento oncológico.

Ainda durante o evento, foi realizada a exposição fotográfica “Metamorfose”, uma parceria da fotógrafa Ivna Sá com a Boutique de Perucas Mulan e

projeto A Vida é Bela. Algumas telas com mulheres de Belo Horizonte que passaram pelo câncer também foram expostas (por uma semana) para a população, na Câmara Municipal de João Monlevade e

também na Prefeitura.

Outra ação foi o Painel de Vivências, “Eu depois do Câncer”, que trouxe a história de quatro mulheres que passaram ou estão em tratamento, vivendo a transformação emocional e física, característica do processo. Lizi Barcelos, Lorena Sant’Ana, Tamires Maria Gonçalves e Nádia Guimarães foram as personagens que contaram um pouco de suas experiências.

A fotógrafa profissional monlevadense Flávia Núbia registrou, voluntariamente, algumas mulheres que vivenciam o tratamento e toda sua mistura de sentimentos. “O objetivo foi fazer com que elas se sentissem acolhidas e melhor preparadas para enfrentar a doença com a autoestima elevada”, explicou a presidente Ercy Eduarda.



Nádia Bueno (2ª à esquerda) ministrou a palestra “A vida é bela apesar de ....”. Também na foto, Lizi Barcelos, Léia Espíndola, Elizete Vidal e Ercy Eduarda

### OUTRAS ATIVIDADES

Ainda como parte integrante do Outubro Rosa, foi realizado o workshop “XwomenLab – O despertar da Super Heroína”, com as coaches Sheila Couto e Marcella Morais. O evento contou com a presença

de 35 mulheres, no auditório da Acimom. As coaches abordaram temas sobre Mindset e a necessidade de se sonhar e saber colocar em prática juntamente com suas habilidades, tornando a realização do sonho uma realidade. Para elas, é importante que as mulheres compreendam que podem fazer muito

mais por si.

Outra atividade, desta vez oferecida pelo Sebrae, foi a oficina “Sim, agora eu posso – Trabalhando o Empoderamento Feminino”, com a instrutora Fabiana Schmitz. O workshop “Fortalecimento do Corpo, Mente e Espírito através do Aikido”, com Anliy Sargeant, no Real Esporte Clube, também fez parte das atividades.

### CORRIDA E CAMINHADA

Fechando a campanha “Acimom Mulher no Outubro Rosa”, foi promovida a “1ª Corrida e Caminhada Outubro Rosa & Novembro Azul”, com largada e chegada na Praça do Povo. Com a presença de mais de 100 participantes,

o evento foi um sucesso. Mulheres e homens deram a partida juntos, buscando conscientizar a população para a importância da prevenção ao câncer de mama e ao câncer de próstata. Os cinco primeiros colocados feminino e masculino receberam troféus. Todos os participantes receberam camisas e medalhas.

Após o evento, houve área de recreação e outras atividades para crianças. Um estande da OAB esteve presente com advogados tirando dúvidas do público sobre as seguintes esferas jurídicas: Família, Cível, Consumidor, Previdenciário e Trabalhista.

## Dia Internacional da Mulher

# Ações na Atlimarjom e palestras marcaram a data em 2019

Fotos: Arquivo Acimon

A Acimon Mulher, sempre pensando no empoderamento das empresárias e empreendedoras monlevadenses, desenvolveu ações alusivas ao Dia Internacional da Mulher no ano passado. No auditório da Acimon, a coach Flávia Motta ministrou a palestra “Viver e empreender com bem-estar”. O evento ocorreu em parceria com a ArcelorMittal. A entrada das participantes foi convertida em doação de alimentos e leite para a Apae da cidade. “O objetivo foi proporcionar ampliação de networking e também agregar um pouco mais de conhecimento com a palestra”, explicou a presidente da Acimon Mulher, Ercy Eduarda, na abertura do evento.

Além da palestra com a Flávia Motta, foi realizado evento com diversas ati-



Integrantes da Acimon Mulher durante atividade realizada na Atlimarjom em comemoração ao Dia Internacional da Mulher em 2019

dades na Associação dos Trabalhadores em Materiais Recicláveis de João Monlevade (Atlimarjom), também em

alusão ao Dia Internacional da Mulher. As trabalhadoras do local receberam a visita das integrantes da Câmara da

Mulher que promoveram integração, além de palestra com a médica ginecologista Valéria Jacintho.



A coach Flávia Motta durante palestra “Viver e empreender com bem-estar” no auditório da Acimon

## Momento Mulher 2020 é o tema das comemorações

Pelo segundo ano consecutivo, a Acimon Mulher programa atividades para marcar o Dia Internacional da Mulher em Monlevade. Desta vez, o tema das comemorações é “Momento Mulher 2020”. Na próxima segunda-feira, 9, integrantes da Acimon Mulher promoverão diversas atividades vol-

tadas para as internas da Colônia Feminina Santa Luiza de Marilac, localizada no bairro Laranjeiras. A instituição acolhe mulheres em tratamento contra os vícios de álcool e drogas. As atividades começarão logo cedo, com um café da manhã especial. A neuropsicóloga Sheila Couto minis-

trará palestra sobre saúde mental. Além disso, haverá sessão de embelezamento, distribuição de kits de higiene e beleza, e momento de interação com as internas.

Ainda na próxima semana, na quarta-feira, dia 11, duas palestras marcarão a noite no auditório da Acimon, a partir das 19h. As

psicólogas Emanuelle Vieira e Ronise Araújo abordarão o tema “Mulheres de Alto Valor”. Em seguida, a médica ginecologista Valéria Jacintho falará sobre Sexualidade. As palestras serão abertas ao público. As interessadas em participar devem entrar em contato com a Acimon pelo telefone 3851-6056.



## Vem aí mais uma edição de sucesso do Viva Monlevade



A Acimon, através do Comitê Permanente de Desenvolvimento Econômico e Social (CP10), com o apoio da Acimon Mulher, já prepara a programação da segunda edição do evento “Viva Monlevade”, realizado pela primeira vez no ano

passado e que foi um sucesso. Em 2020, ele ocorrerá entre os dias 11 a 17 de maio e contará com palestras, seminários, workshops, ciência, educação, lazer, entretenimento, esporte, arte, ações de empreendedorismo, entre outras.

De acordo com seus organizadores, o evento será ousado e pluralizado, contando com diversas atividades para todos os tipos de público. A maioria das ações é gratuita. A proposta, segundo o presidente da Acimon, Cássio Barros, é promover ati-

vidades contínuas para pensar uma “João Monlevade do futuro”, envolvendo a comunidade numa grande ação cultural.

Para Anliy Natsuyo Nashimoto Sargeant, integrante do CP10 e da Acimon Mulher, a importância da programação

do “Viva Monlevade” vem para suprir a carência da cidade em diversas áreas, sobretudo, no lazer e promoção cultural. As ações do Viva Monlevade são inspiradas em eventos acadêmicos e acontecerão simultaneamente em vários locais.

UMA NOITE DE ELEGÂNCIA E SUSPENSE... JUNTE-SE A NÓS!

**25**  
Julho

**1º BAILE DE MÁSCARAS**

RESERVE ESTA DATA!

REALIZAÇÃO: **ACIMON**  
Mulher

3851-6056